

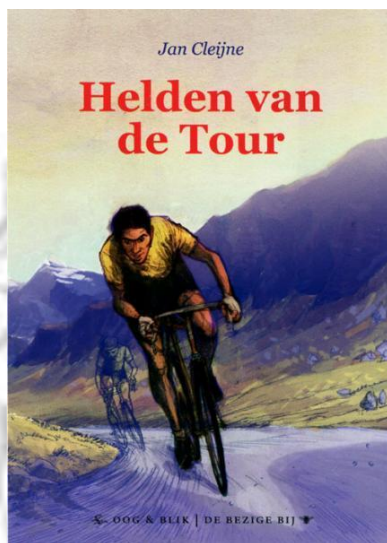
SECUNDAIR ONDERWIJS

12+

Thema: Sport

Subthema: Wielrennen

Helden van de Tour – Cleijne



INHOUD

De strip neemt je mee langs de geschiedenis van de Tour de France. Je maakt kennis met alle grote helden van deze wedstrijd. Zo krijg je het verhaal te zien van Desgrange, de 'uitvinder' van de Tour, die als een dictator heerste over de eerste jaren van de Ronde van Frankrijk.

Zowel de hoogtepunten van bijvoorbeeld Merckx en Pantani als de dieptepunten van Armstrong komen in dit verhaal aan bod.

142 pagina's, 2013

© Oog & Blik, De Bezige Bij

ISBN 9789054923800

OPDRACHT

In het album staan de hoogtepunten en dieptepunten van de sport getekend. Hoe staan de leerlingen tegenover druggebruik tijdens het sporten? Vanaf wanneer spreken we van doping? Zijn extra vitaminen doping? Er bestaan speciale gels voor extra kracht: waarom worden deze niet als doping beschouwd? Welke soorten doping bestaan er en welke worden het meest gebruikt?

Ga dit allemaal na en probeer gezonde alternatieven te zoeken voor deze dopingmiddelen: fruit, lichaamsverzorging...



© Jan Cleijne, 2014, Oog & Blik, de Bezige Bij

EXTRA OPDRACHT

Organiseer met jouw klas een wielervedstrijd. Geef iedereen een gelijke kans door evenwaardige fietsen te huren of op school te voorzien. Ga met de leerlingen samenzitten en stel zelf een parcours op.

Door overleg kunnen de leerlingen zelf ritten samenstellen waarin ze denken sterker te zijn dan in andere ritten. Zorg voor een tijdrit, een ploegrit, een bergrit, ...

Een extra variant hierop is een klassencompetitie of een competitie met andere nabijgelegen scholen. Doe zoals bij de Tour de France en zorg ervoor dat er een puntenklassement en een tijdklassement is.

MEDIA

<http://www.dopinglijn.be/>
<http://www.fietsroute.org/>

EINDTERMEN

A-stroom, 1^e graad, lichamelijke opvoeding: 20,22,24,31,34,35
ASO, 2^e graad, lichamelijke opvoeding: 1,17,25
ASO, 3^e graad, lichamelijke opvoeding: 5,23