

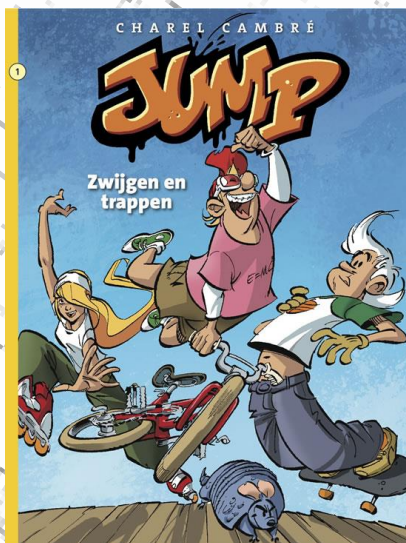
BASISONDERWIJS

9+

Thema: Sport

Subthema: Doping

Jump: Zwijgen en trappen – Cambré



INHOUD

Brains heeft een nieuwe fiets nodig en doet mee aan een wedstrijd om een BMX te winnen. Hij wil er alles aan doen om als winnaar uit de bus te komen- zelfs een superdrankje innemen..

Gelukkig zorgen zijn vrienden, Dweezil en Lisa, ervoor dat hij nog eens goed nadenkt over het dopingmiddeltje.

30 pagina's, 2007

© Strip 2000

ISBN 9789070060503

OPDRACHT

Laat de leerlingen tijdens deze les kennismaken met een gezonde levensstijl.

Doping is een fenomeen dat wel eens voorkomt in de professionele sportwereld. Gelukkig zijn er heel wat alternatieve middelen waar je je beter van kan gaan voelen zonder dat ze schadelijk zijn voor je lichaam. Brains neemt echter toch doping. Waarom zou hij dit doen? Waarom nemen professionele sporters dit soort doping?

In de klas maak je met de kinderen een eigen klas-voel-je-fit-drankje. Laat de leerlingen een stuk fruit meenemen dat je kan uitpersen.

Nadien kunnen de leerlingen allemaal van het gezonde drankje drinken.

EXTRA OPDRACHT

Organiseer met je school een 'gezonde' dag. Je zorgt er voor dat er 's morgens een heus ontbijt klaarstaat voor alle leerlingen met uitsluitend gezond eten.

Hierna kan je met de school nog een gekke fietsencompetitie (net als de Dweezil en Steven Stunt) organiseren waarbij de leerlingen als eerste aan de finish proberen te geraken.



©2014, Charel Cambré, Strip 2000

MEDIA

<http://www.dopinglijn.be/>
Stripgids #9, p. 15-21

EINDTERMEN

Wereldoriëntatie: 1.17,1.23,2.13
Lichamelijke opvoeding: 3.2,3.3